

## ZU MEINER PERSON

### KATJA ANDRES

- Dipl. medizinische Masseurin FA SRK, Eidgenössischer Fachausweis
- Dipl. Mentalcoach MV

Seit 1998 Medizinische Massagepraxis Katja Andres

Seit 2010 Coaching, Mentaltraining

Vor der selbständigen Tätigkeit arbeitete ich in den Rheuma- und Rehabilitationskliniken Leukerbad und Zuzach und im Robinsonclub Fuerteventura in der Wellness-Abteilung.

Jährlich besuche ich Fach-Weiterbildungen und integriere das neu erworbene Wissen in meine Arbeit.

## KRANKENKASSE

Med. Massage, Fussreflexzonen- und Manuelle Lymphdrainage sind von den meisten Krankenkassen anerkannt, sofern die entsprechende Zusatzversicherung besteht. Erkundigen Sie sich vorgängig bei Ihrer Krankenkasse.

Terminvereinbarung telefonisch.

Terminabsagen bis 24 Std. im Voraus sind kostenfrei. Ansonsten wird der gesamte Betrag in Rechnung gestellt.

Der Einfachheit halber behandle ich lediglich gegen Barzahlung.

### KATJA ANDRES

Medizinische Massagepraxis  
Coaching • Mentaltraining  
Rosengasse 35  
3250 Lyss  
Tel. 079 632 54 22  
info@inBewegung.be  
www.inBewegung.be

KATJA ·  · ANDRES

MEDIZINISCHE MASSAGEPRAXIS  
COACHING • MENTALTRAINING

### KATJA ANDRES

Dipl. medizinische Masseurin FA SRK  
Dipl. Mentalcoach MV

## inBewegung sein

... nicht gestresst durch die Welt rennen, dem Alltag mit all seinen Anforderungen, die an uns gestellt werden und wir selber an uns stellen, mit Freude und Gelassenheit begegnen können. Dies fällt leichter, wenn der Körper vital ist und die Gedanken in eine positive und nützliche Richtung fokussiert sind. Körper und Gedanken inBewegung sind und somit agieren und reagieren können.

Verschiedene Ursachen wie

- Krankheit
- Unfall
- emotionale Belastungen (Angst, Stress, Trauer, Überforderung u.a.)

können den Körper oder die Gedanken blockieren, dass sich nichts mehr richtig bewegen will. Wir haben die Möglichkeit, diese Blockaden zu lösen und wieder inBewegung zu kommen.

inBewegung bleiben ~ inBewegung kommen

Menschen, denen die Erhaltung oder die Wiederherstellung ihres Wohlbefindens ein Anliegen ist, unterstütze und begleite ich gerne.

Mein breit abgestütztes Angebot ermöglicht es, Sie individuell und kompetent zu beraten und zu betreuen.

## KÖRPERARBEIT

- Medizinische Massage
- Sportmassage
- Fussreflexzonentherapie nach Hanne Marquardt
- Manuelle Lymphdrainage nach Földi
- Triggerpunkttherapie
- Bindegewebsmassage

## MENTALE ARBEIT

- Coaching
- Mentaltraining
- Entspannungstechnik

## ENERGIEARBEIT

- E.F.T. Klopfakupressur
- Quantenenergie

Ist es Ihnen aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich, in die Praxis zu kommen, mache ich auch gerne Hausbesuche.

Meine Behandlungen ersetzen keine ärztliche Behandlung oder Abklärung.